

2月体育館行事ご案内



ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は1月20日現在のものです

日曜日	競技場			会議室	剣道場			柔道場			
	午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)	午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)	
1 土	Baton Team Grace	スポ少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace2/6 卓球1/6	一般利用 バドミントン		ダンス	ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会	
2 日	桑名市ソフトバレーボール連盟 第21回会長杯 桑名の殿様・姫様大会			Baton Team Grace	桑名剣道協会	バトントワーリング		合気道土道館	合気道		
3 月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3		太極拳	NPFC			西式体操		
4 火	休館日										
5 水	バドミントン3/6 バドミントン2/6 バドミントン1/6	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 卓球1/6	バスケット1/2	(午後) 交通安全協会	壮健体操		アクロバット	健康ヨガ		合気道	
6 木	ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	バスケット1/2	(午後) 交通安全協会				モダンダンス			
7 金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	キッズ体操教室⑤	バドミントン2/6 Sバレー1/6	(午前・午後) 桑名労働基準協会		ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室	
8 土	三重県高体連卓球専門部北勢支部 三重県高校新人卓球大会			一般利用 バドミントン	(午前・午後) 大会控室	リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング	合気道土道館	アクロバット	桑名合気道愛好会
9 日	ヤマモリカップ ミニバスケットボール大会			スポ少 若草卓球教室1/2 m. f. c(バスケット) 1/2	(終日) 三重県かるた協会・控室	三重県かるた協会 第19回 東海地区競技かるた団体戦			三重県かるた協会 第19回 東海地区競技かるた団体戦		
10 月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/6 卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2		太極拳	NPFC			西式体操		
11 火	若草会 若草オープン卓球大会										
12 水	休館日(2/11の振替休館日)			(午後) 交通安全協会	休館日(2/11の振替休館日)						
13 木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	Sバレー1/6 バドミントン2/6	(午後) 交通安全協会	社交ダンス			モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室	空手	
14 金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	キッズ体操教室⑥	スポ少 若草卓球教室1/2 バスケット1/2	(午前・午後)桑名労働基準協会 (夜間)打合せ	剣道	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室	
15 土	バスケット1/2 バスケット1/2	バスケットボール	m. f. c(バスケット) 1/2	(午前・午後) 打合せ	リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング	育成会	アクロバット	桑名合気道愛好会	
16 日	ヤマモリカップ ミニバスケットボール大会			Baton Team Grace1/2 バスケット1/2	(午前・午後) 大会控室	桑名剣道協会	バトントワーリング		合気道土道館	合気道	
17 月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2	(午前・午後) ゴスペル	太極拳	NPFC			西式体操		
18 火	休館日										
19 水	バドミントン3/6 バドミントン2/6 バドミントン1/6	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 卓球1/6	卓球1/6 バドミントン2/6	(午後) 交通安全協会	壮健体操		アクロバット	健康ヨガ		合気道	
20 木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	Sバレー1/6	(午後) 交通安全協会	社交ダンス			モダンダンス			
21 金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	キッズ体操教室⑦	スポ少 若草卓球教室1/2 Sバレー1/6 Baton Team Grace2/6			ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室	
22 土			バスケット1/2 バレーボール1/3		リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング	育成会	アクロバット	桑名合気道愛好会	
23 日	桑名市バドミントン協会 桑名レディースオープンバドミントン大会			バスケット1/2	桑名剣道協会		ダンス	合気道土道館	合気道		
24 月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2		太極拳						
25 火	休館日										
26 水	バドミントン3/6 バドミントン2/6 バドミントン1/6	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 卓球1/6	卓球1/6 Baton Team Grace1/6 Sバレー1/6	(午前)会議 (午後)交通安全協会	壮健体操		剣道	健康ヨガ		アクロバット	
27 木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	Sバレー1/6	(午後) 交通安全協会	社交ダンス			モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室	空手	
28 金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	キッズ体操教室⑧	バスケット1/2	(午前)交通安全協会	剣道	ふれ愛体操	太極拳			体操教室	

- ・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
- ・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
- ・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30~ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45~ 予約受付開始→17:00~か、19:00~の時間帯をお選びください

ストレッチ 健康運動教室

～放っておくと怖い肩こり～
肩こり解消ストレッチ教室

2月13・27日(木)
13:00～14:30

【場所】ヤマモリ体育館 3階柔道場
【講師】柔道整復師 めいせい整骨院
院長 松田全弘

【受講料】300円(保険料込)

【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル等
※事前申し込みは必要ありません。

教室開講10分前までにヤマモリ体育館柔道場に
直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入
いただき、受講料300円をお支払いください。

びっくり理科実験教室

3/8(土) 11:15～12:45

【星博士】

代表的な星座を知って
フラネタリウム体験をします

【場所】ヤマモリ体育館2階会議室
【講師】ロボットイベントプロデューサー
堀田 武志
【受講料】各教室2,000円 定員：各教室10名
【対象】小学1～6年生
※1～3年生は保護者同伴願います

2月 ヤマモリ体育館からの お知らせ

3/29(土) 11:15～12:45

【科学博士】

指紋の観察など科学捜査官になって
怪盗ルパンの謎を解いてみよう

●受付期間● 2/1(土) 10:00～
2階受付にて申込用紙に必要事項をご記入の上、
お申込みください。先着順になります。
お電話受付は同日11:00～となります

受講料は申込受付日ではなく各教室開講第1回目に受付を
いたします。教室開始時間前に、当日設ける【受付】へ
お越しください

【全教室：新受講料一律5,000円(全10回/保険料込)】

令和7年度前期 スポーツ教室のご案内

教室名	受講日	定員	申込受付開始日
バドミントン	4/9(水)から水曜日・全10回	40人	3/24(月) 午前9時より
壮健体操	4/2(水)から水曜日・全10回	70人	
健康体操	4/2(水)から水曜日・全10回	70人	
エアロビクス	4/2(水)から水曜日・全10回	30人	
ひめトレ&ストレッチ	4/2(水)から水曜日・全10回	30人	
ふれ愛体操	4/4(金)から金曜日・全10回	70人	3/28(金) 午前9時より
MYストレッチ	4/3(木)から木曜日・全10回	30人	
ヘルシーヨガ	4/4(金)から金曜日・全10回	30人	
フラダンス	4/4(金)から金曜日・全10回	30人	
太極拳	4/4(金)から金曜日・全10回	60人	
卓球	4/5(土)から土曜日・全10回	70人	
練功	4/5(土)から土曜日・全10回	30人	

- 対象：18歳以上の方
- 申込方法：体育館2階受付にて申込用紙を受取り、必要事項をご記入の上、受講料を添えて各教室の申込受付開始日に体育館へお越しください。
申込受付開始日以降も受付は可能ですが、定員になり次第締め切ります。
※お電話での受付はできません。代理の方によるお申込はお一人までです。
※教室受講中に起きた怪我が保険の対象です。(ご自宅から体育館までの往復路で起きた怪我に関しては保険の対象外です)ただし、状況によっては保険が支払われない場合があります。詳しくは体育館までお問合せください。
- 申込開始日の受付：午前8時30分より、西側入口玄関(スロース側)にて整理番号札を配布します。その後、午前9時より2階会議室にて受付を開始します。

スポーツ教室
受講料改定
のお知らせ

平素より当施設のスポーツ教室をご受講頂き誠にありがとうございます。
日頃よりコスト削減等に務めて参りましたが、光熱費など諸経費の値上がりに伴い、
当教室も受講料について見直しをさせて頂くことになりました。受講生の皆様には
ご負担をかける事になり誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解とご協力を今後と
もよろしくお願い申し上げます。