



# 9月体育館行事ご案内



ヤマモリ体育館  
桑名市中央町3-38  
(電話) 22-6741

\*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください  
※この行事予定は8月20日現在のものです

日	曜日	競技場			会議室	剣道場			柔道場		
		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)	午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)
1	日	桑名家庭婦人バレーボール連盟 東海ママさんバレーボール大会 三重県予選			(終日) 大会控室	桑名剣道協会			合気道士道館		
2	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2		太極拳	NPFC	剣道		西式体操	
3	火	休館日									
4	水	バドミントン教室①	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 アクトバット1/6 バドミントン2/6	(午後) 交通安全協会	壮健体操教室①	エアロビクス教室① ひめトレ&ストレッチ教室①	チアダンス	健康ヨガ	健康体操教室①	武道
5	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		(午後) 交通安全協会		MYストレッチ教室①				
6	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	フラダンス教室①	スポ少 若草卓球教室1/2 Sバレー1/6 Sバレー1/6		社交ダンス	ふれ愛体操教室①	太極拳教室①		ヘルシーヨガ教室①	体操教室
7	土	令和6年度 第61回 桑名市民体育大会 バスケットボール競技 中学生の部			(終日) 大会控室	練功教室①	ペアフレンド	トレーニング	チアダンス	アクトバット	桑名合気道愛好会
8	日	令和6年度 第61回 桑名市民体育大会 バスケットボール競技 中学生の部			(終日) 大会控室	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
9	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 m.f.c(バスケット) 1/2	(午後・夜間) 桑名労働基準協会	太極拳	NPFC			西式体操	
10	火	若草会 若草オープン卓球大会			休館日	(午前・午後) 桑名労働基準協会	休館日				
11	水	バドミントン教室②	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 バドミントン1/6	(午後) 交通安全協会	壮健体操教室②	エアロビクス教室② ひめトレ&ストレッチ教室②		健康ヨガ	健康体操教室②	アクトバット
12	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	バドミントン2/6 Sバレー1/6 若草卓球教室1/2	(午後) 交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室②			ストレッチ 健康運動教室	
13	金	シニア体操	フラダンス教室②	スポ少 若草卓球教室1/2 バスケット1/2		剣道	ふれ愛体操教室②	太極拳教室②	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室②	体操教室
14	土	令和6年度 第61回 桑名市民体育大会 バスケットボール競技 一般の部			(終日) 大会控室	練功教室②	ペアフレンド	トレーニング		アクトバット	桑名合気道愛好会
15	日	令和6年度 第61回 桑名市民体育大会 バスケットボール競技 一般の部			(午前・午後)大会控室 (夜間)団体会議	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
16	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6	桑卓クラブ1/3 m.f.c(バスケット) 1/2	(午前・午後) 団体会議						
17	火	休館日									
18	水	バドミントン教室③	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 アクトバット1/6 バスケット1/6	(午後) 交通安全協会	壮健体操教室③	エアロビクス教室③ ひめトレ&ストレッチ教室③	剣道	健康ヨガ	健康体操教室③	武道
19	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		(午後) 交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室③		ダンス		
20	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6 ダンス1/6	フラダンス教室③	m.f.c(バスケット) 1/2 Sバレー1/6 バドミントン2/6	(終日) 桑名労働基準協会	社交ダンス	ふれ愛体操教室③	太極拳教室③	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室③	体操教室
21	土	バスケット1/2	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6	一般利用 バドミントン	(午後) 研修会	練功教室②	ペアフレンド	トレーニング		アクトバット	桑名合気道愛好会
22	日	市民キンボール大会			Baton Team Grace	(午前・午後) 大会控室	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道
23	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 Baton Team Grace1/2	バスケット1/2 m.f.c(バスケット) 1/2		太極拳					
24	火	休館日									
25	水	バドミントン教室④	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 バドミントン2/6	(午後) 交通安全協会	壮健体操教室④	エアロビクス教室④ ひめトレ&ストレッチ教室④	剣道	ダンス	健康体操教室④	アクトバット
26	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		(午後) 交通安全協会	社交ダンス			ダンス	ストレッチ 健康運動教室	
27	金	卓球1/6 卓球1/6 ダンス1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	フラダンス教室④	スポ少 若草卓球教室1/2 m.f.c(バスケット) 1/2	(夜間) 団体会議	剣道	ふれ愛体操教室④	太極拳教室④	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室④	
28	土	令和6年度 第61回 桑名市民体育大会 卓球競技 小・中学生の部			(午前・午後) ロボット教室	練功教室④	ペアフレンド	トレーニング	育成会	アクトバット	桑名合気道愛好会
29	日	令和6年度 第61回 桑名市民体育大会 卓球競技・一般の部			Baton Team Grace1/2 バスケット1/2		剣道			合気道	合気道
30	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 スポ少 若草卓球教室2/6 バスケット1/6		太極拳	NPFC		ダンス	西式体操	

・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。  
・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。  
・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>  
桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

### ★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30~ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45~ 予約受付開始→17:00~か、19:00~の時間帯をお選びください

## ストレッチ健康運動教室



9月12・26日(木)

13:00~14:30

100歳まで元気な体作り

【足腰強化！ストレッチ運動教室】

【場所】 ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講師】 柔道整復師

めいせい整骨院 院長 松田全弘

【受講料】 300円(保険料含)

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル等

※事前申し込みはございません

教室開講の10分前までに、ヤマモリ体育館柔道場に  
直接お越し下さい。出席者名簿に氏名をご記入頂き  
受講料300円をお支払い下さい



## 9/28 びっくり理科実験教室

(土)

① 気圧と天気の関係を知って  
お天気博士になろう

ペットボトルの中で雲の模型を作ったり、  
お天気予報キットを使って天気予報が  
できるようになります

② 飛ばして遊んで航空学力？  
飛行機博士になろう

紙飛行機からヘリコプターやフーメラン  
などを飛ばして楽しく遊びながら、「昇降舵」  
「揚力」を学べます

【時間】 ①9:30~11:00 ②11:15~12:45

【受講料】 両教室とも 700円(材料費込)

【定員】 両教室とも 15名

小学1~6年生(3年生以下は保護者同伴)

【場所】 ヤマモリ体育館 2階会議室

【講師】 ロボットイベントプロデューサー 堀田武志

●受付開始日● 9/7(土) 10:00~

## ヤマモリ体育館からのお知らせ 9月

### 令和6年度後期・スポーツ教室へのご案内

教室名	受講日	定員	申込受付開始日
バドミントン	9/4(水)から水曜日・全10回	40人	8/21(水) 午前9時より
壮健体操	9/4(水)から水曜日・全10回	70人	
健康体操	9/4(水)から水曜日・全10回	70人	
エアロビクス	9/4(水)から水曜日・全10回	30人	
ひめトレ&ストレッチ	9/4(水)から水曜日・全10回	30人	
心れ愛体操	9/6(金)から金曜日・全10回	70人	
MYストレッチ	9/5(木)から木曜日・全10回	30人	8/23(金) 午前9時より
ヘルシーヨガ	9/6(金)から金曜日・全10回	30人	
フラダンス	9/6(金)から金曜日・全10回	30人	
太極拳	9/6(金)から金曜日・全10回	60人	
卓球	10/12(土)から土曜日・全10回	70人	
練功	9/7(土)から土曜日・全10回	30人	

詳しくは受付前にある

【スポーツ教室へのご案内】をご覧ください

### 桑名市民プール9月開場のご案内

9/1(日)・7(土)・8(日)

9:00~18:00 ※荒天候時は休場いたします

入場料金

大人(高校生以上)2時間まで400円

小人(小・中学生)2時間まで150円

※別途、駐車場料金1日1回1台につき  
250円必要となります

### 市民プール閉場後のご案内

市民プールのお忘れ物は9/9以降、ヤマモリ体育館  
にてお預かりさせていただきます。お心当たりの方は、  
ヤマモリ体育館までお問合せ下さい。

(拾得後3ヶ月経過した物は処分させていただきます)

桑名市民プール ☎ 0594(23)2283

